

# Patientenratgeber

Behandlung von Erkrankungen und Verletzungen der Hand



Deine **HAND**  
verdient **EXPERTEN!**

# Wunderwerk Hand

## Komplexe Strukturen in perfekter Harmonie

Das Zusammenspiel aus Beweglichkeit, Kraft und Präzision macht unsere Hände zu vielseitigen und unentbehrlichen Werkzeugen. Die Funktionen von Knochen, Muskeln, Bändern und Sehnen greifen dabei perfekt ineinander.

### Knochen

27 Knochen bilden das „Fundament“ der Hand. Etwa ein Viertel aller Knochen unseres Körpers befindet sich allein in den Händen.

### Sehnen

Zahlreiche Streck- und Beugesehnen übertragen die Kraft von den Muskeln auf das Handskelett.

### Gelenke

14 Gelenke in den Fingern und im Daumen gewährleisten die besondere Flexibilität und Beweglichkeit der Hand.

### Muskeln

Die Handmuskulatur besteht aus über 30 Muskeln. Die meisten liegen im Unterarm, der eine funktionelle Einheit mit der Hand bildet.

### Bänder

Ein komplexes Geflecht von Bändern bietet Knochen und Sehnen Stabilität. Es unterstützt die Kraftübertragung von den Unterarmmuskeln über die Sehnen auf die Finger.

### Rezeptoren

Ca. 17.000 Fühlkörperchen in der Handinnenfläche nehmen Reize auf und machen unsere Hände so sensibel. Sie sind die Basis unseres Tastsinns.



**Liebe Patientinnen,  
liebe Patienten,**

unsere Hände sind faszinierende Meisterwerke. Wie unentbehrlich gesunde Hände für uns sind, spüren wir unmittelbar, wenn sie schmerzen oder wenn sie verletzt oder in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind.

Bei Erkrankungen und Verletzungen an der Hand leiden unsere

Lebensqualität und Leistungsfähigkeit meist deutlich: Schon kleine Wunden behindern uns bei jedem Handgriff. Sportverletzungen bedeuten oft monatelange Einschränkungen im Alltag und im Beruf. Arbeitsunfälle betreffen am häufigsten die Hände und können langfristige Folgen haben. Für Rheumapatienten machen schmerzende Hände viele Routinetätigkeiten zur Herausforderung.

Weil unsere Hände so wertvoll sind, gehören sie bei Erkrankungen und Verletzungen in Experten Hände! Handchirurgen sind die dafür geeigneten Spezialisten. Mit besonderer Fachkenntnis und Erfahrung gewährleisten sie die bestmögliche Behandlung aller Probleme an der Hand – von der Diagnose bis hin zur Nachsorge Ihrer erkrankten Hand.

Ihre Hand verdient Experten! Ich wünsche Ihnen, dass Sie „hand-gesund“ werden oder bleiben.

Mit herzlichem Gruß,  
Prof. Nicola Borisch

Chefärztin der Abteilung für Handchirurgie, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie am Klinikum Mittelbaden;  
Präsidentin der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie e.V.

## „Kranke“ Hand?

Ein Fall für den Spezialisten

Unsere Hand kann aufgrund ihrer komplexen Struktur vielfältig erkranken oder verletzt werden. Patienten profitieren von einer Vielzahl konservativer und operativer Behandlungsmethoden – welche die richtige ist, können nur Spezialisten beurteilen.

### Verschleiß

Besonders stark beanspruchte Gelenke sind anfällig für Arthrose. Hand- und Fingergelenke sind besonders im Alter häufig von Knorpelverschleiß betroffen.

*Lassen Sie sich beraten, wie Sie das Fortschreiten der Arthrose verzögern und Beschwerden lindern können.*

### Nervenkompressionen

Die Einengung von Nerven im Handgelenk oder Unterarm verursacht Taubheit, Kribbeln und Missempfindungen.

*Lassen Sie die Ursache klären! Handchirurgen kennen die geeignete Behandlung.*

### Verletzungen

Brüche, Verbrennungen, Risse, Schnittwunden: Verletzungen an der Hand können langfristige und schmerzhaft Folgen haben.

*Nur wenn Handverletzungen richtig diagnostiziert werden, kann man sie richtig behandeln.*

### Fehlbildungen

Angeborene Fehlbildungen wie zusätzliche oder fehlende Finger können Kleinkinder in ihrer Entwicklung behindern.

*Erfahrene Spezialisten beraten die Eltern und korrigieren Fehlbildungen.*

### Rheumatische Hand

Entzündliches Gelenkrheuma betrifft fast immer auch die Hände – mit vielen Einschränkungen im Alltag der Patienten.

*Moderne OP-Methoden können die Beweglichkeit und Funktion der Hände verbessern.*

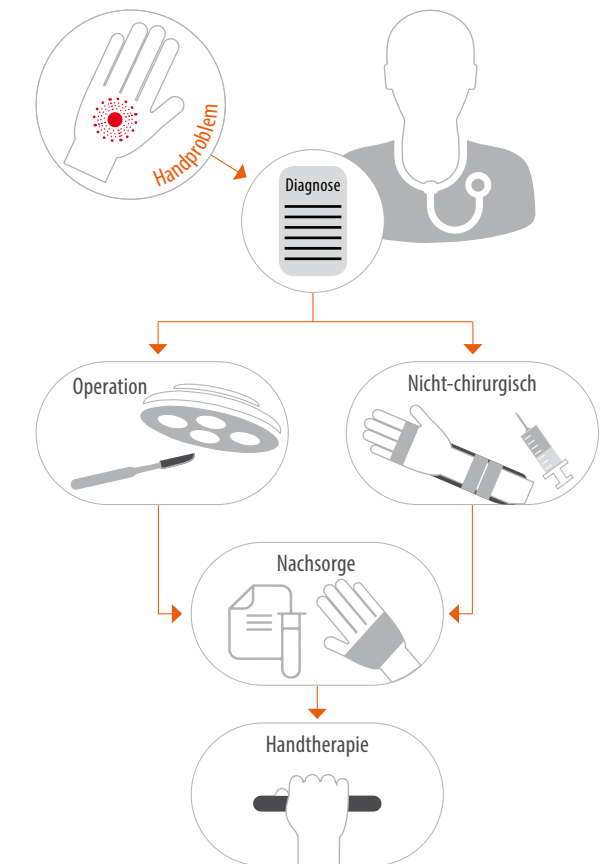
## Ihre Hand in besten Händen

Bei Problemen lieber gleich zum Handchirurgen

Das bieten Handchirurgen:

- Sie beraten Patienten zu der Frage, ob ein Handproblem operiert werden muss oder eine andere Behandlung helfen kann
- Sie beherrschen das komplette Behandlungsspektrum konservativer (nicht-chirurgischer) und operativer Maßnahmen
- Sie haben die meiste Erfahrung und Expertise bei Operationen
- Sie sind besonders spezialisiert durch eine dreijährige Zusatzausbildung

Von der Diagnose bis zur Nachbehandlung



Weitere Informationen zum Thema Handerkrankungen  
und Handchirurgie erhalten Sie unter [www.handexperten.com](http://www.handexperten.com)



## **Deine Hand verdient Experten!**

Eine Kampagne der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie e.V.